① メインアリーナ

面積が 2,000m²、バレーコートが3面〜4面とれます。
大規模なスポーツ大会や運動会等の各種行事が可能です。

② サブアリーナ

バレー、バスケットボールがゆったりと 1 面とれ大規模な大会の補助コートとして利用できます。収納ステージ、音響設備等を備え、文化的行事にも利用可能です。

③ スタジオ

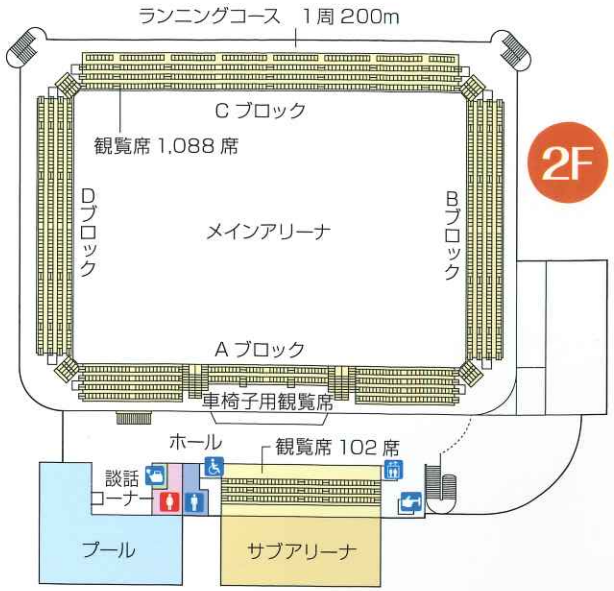
120m²のスタジオでは、幅 12mのミラーに姿を映しダンスやヨーガ・太極拳などが楽しめます。

④ 温水プール

日本水泳連盟公認の25mプールで公式大会も可能です。
幼児用プールもあり、家族でも楽しめます。

⑤ トレーニング室

各種トレーニング機器を整備しています。
リハビリやシェイプアップ、筋肉強化などに利用できます。

⑥ 多目的広場

70m x 90m の全面天然芝の広場で少年サッカーの公式大会が可能です。
夜間照明を完備し多様なスポーツ大会や各種イベントへの利用が可能です。