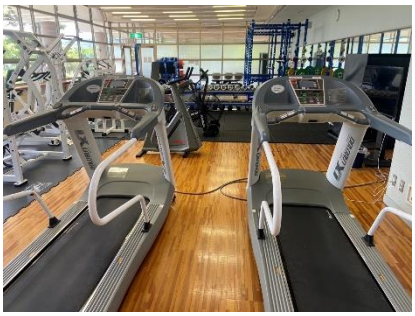
トレーニング器具一覧

ランニングマシーン　２台



フィットネスバイク　２台

ベンチプレス　１台

ショルダープレス　１台

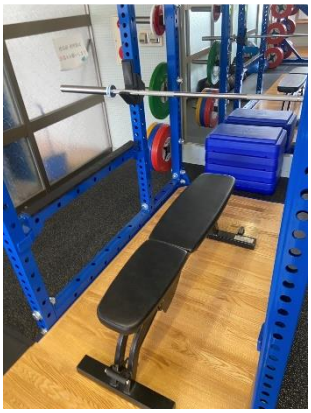
ローイング　１台

ラットプルダウン　１台

プルオーバー　１台

ダンベル　1～40kg×2

ベンチプレス台×2



レッグエクステンション　１台

レッグカール　１台

レッグプレス　１台